Werkformulier Creatieve Hopeloosheid

Vul samen met je cliënt in wat de klachten zijn. Vervolgens inventariseer je wat de cliënt er allemaal aan heeft gedaan om van deze klachten af te komen. Hebben deze acties ervoor gezorgd dat deze klachten verdwenen, al was het maar tijdelijk? Hebben deze acties ervoor gezorgd dat deze klachten voorgoed zijn verdwenen?

Klachten/ Het verhaal	**Wat heb je eraan gedaan om van je klachten af te komen? Om je verhaal niet te hoeven voelen?**	**Heeft het geholpen (om van je klacht/verhaal af te komen), al is het maar voor heel even?** **- = nee** **+/- = af en toe** **+ = ja**	**Heeft het ervoor gezorgd dat je voorgoed van deze klacht/je verhaal af bent?**