
Waterval metafoor

Onze gedachten lijken een beetje op een waterval. Het water blijft maar komen en je kunt het niet stoppen. Het stroomt met grote kracht naar beneden. Als je in de waterval staat, kan het lijken alsof er niets anders is dan water. Neem je een stapje terug zodat je met afstand naar de waterval kunt kijken, dan verandert je perspectief.

