

Werkformulier Creatieve Hopeloosheid

Vul samen met de ander in wat de klachten zijn. Vervolgens inventariseer je wat de ander er allemaal aan heeft gedaan om van deze klachten af te komen. Hebben deze acties ervoor gezorgd dat deze klachten verdwenen, al was het maar tijdelijk? Hebben deze acties ervoor gezorgd dat deze klachten voorgoed zijn verdwenen?

| Klachten | Wat heb je eraan gedaan om van je klachten af te komen? | Heeft het geholpen (om van je klachten af te komen), al is het maar voor heel even? | Heeft het ervoor gezorgd dat je voorgoed van deze klachten af bent? |
|----------|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |