

OPLEIDERSOPLEIDING IN PROCESGERICHTE ACT

WERKEN EN OPLEIDEN VANUIT INTERACTIE EN HEELHEID

WAT IS DIT TRAJECT?

Dit traject is geen klassieke opleiding waarin je leert wat je moet doen of hoe je iets moet overdragen.

Je stapt in een proces waarin je leert:

- werken vanuit interactie in plaats van interventie
- aanwezig zijn in het moment, ook als het schuurt
- jouw eigen gedrag en ervaring te gebruiken als instrument
- te zien wat er gebeurt, zonder het direct te willen oplossen

Het gaat niet om het aanleren van technieken, maar om een verschuiving in hoe je kijkt, handelt en aanwezig bent als professional.

Van daaruit wordt zichtbaar hoe dit gedachtegoed tot leven komt in je werk met cliënten en in het begeleiden van andere professionals.

VOOR WIE?

Voor professionals die:

- ervaring hebben met ACT
- merken dat “meer doen” niet de beweging is
- willen vertragen, verdiepen en scherper leren kijken
- bereid zijn zichzelf als instrument in te zetten

OPZET VAN HET TRAJECT

Het traject bestaat uit:

- **10 opleidingsdagen**
- Een kleine groep (max. 9 deelnemers)
- Werken in en met de interactie
- Ervaringsgerichte werkvormen, waaronder elementen uit improvisatie
- Reflectie op je eigen handelen en positie

Tijdens de dagen:

- werken we met wat zich aandient in de groep
- staat het hier-en-nu centraal
- gebruiken we theorie als onderlaag, niet als vertrekpunt

Tussen de dagen door:

- werk je aan opdrachten
- blijf je oefenen in je eigen praktijk
- heb je contact met elkaar voor uitwisseling en reflectie

WAT JE ONTWIKKELT

In dit traject ontwikkel je:

- stevigheid in het werken vanuit proces
- flexibiliteit in het moment
- het vermogen om te vertragen en te zien wat er gebeurt
- gevoeligheid voor interactie en context
- de mogelijkheid om anderen hierin te begeleiden

Wat dit concreet betekent in jouw werk, ontstaat gaandeweg en is voor iedereen anders.

WAT DIT TRAJECT NIET IS

- Geen opleiding met een vast eindniveau
- Geen training waarin je leert “hoe het moet”
- Geen garantie op het geven van opleidingen na afloop
- Geen traject gericht op produceren of presteren

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Woensdag 14 oktober 2026

Woensdag 9 december 2026

Dinsdag 5 januari 2027

Maandag 15 februari 2027

Donderdag 25 maart 2027

Vrijdag 23 april 2027

Vrijdag 21 mei 2027

Dinsdag 15 juni 2027

Maandag 5 juli 2027

Donderdag 2 september 2027

Locatie

Opleidingslocatie in Rijen

Groepsgrootte

Maximaal 9 deelnemers

Investering

€3750,- (incl. koffie/thee en lunch)

TOT SLOT

Dit traject staat op zichzelf en is niet gekoppeld aan het geven van trainingen voor het Expertise Centrum ACT. Mocht daar in de toekomst iets in ontstaan, dan is dat altijd op basis van wederzijdse keuze en afstemming.

Dit traject ontstaat niet volgens een vast stramien, maar wanneer het klopt in moment en samenstelling van de groep.

Het vraagt geen perfecte deelnemers.

Wel bereidheid om te kijken, te ervaren en te oefenen in het moment.